

## Budo. Formación superior

Tradición. Técnica. Estrategia. Pedagogía.  
AA.MM.

Nalda Albiac, José Santos

Editorial: Alas

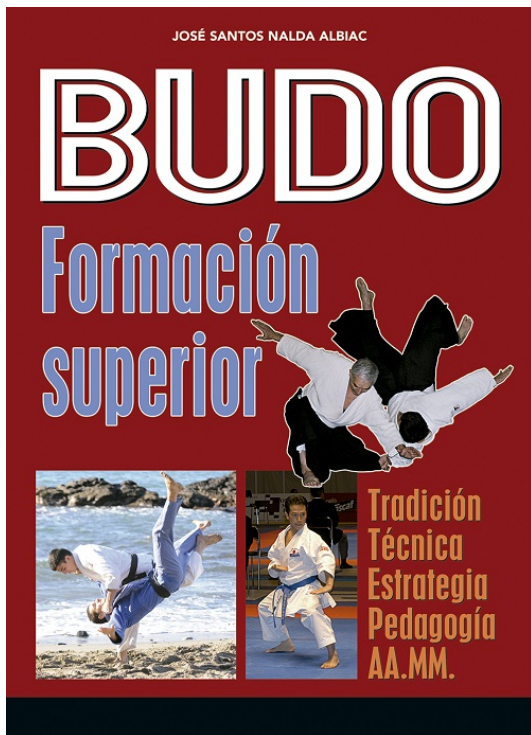
ISBN: 9788420306148

Páginas: 178

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €



### SINOPSIS

El Budo pretende ser un camino de perfección personal, afectando al hombre en su aspecto físico, mental y espiritual, por tanto, el entrenamiento del budoka ha de ser global, alcanzando al ser en su totalidad, la técnica, la formación física, el conocimiento propio, los principios éticos, la etiqueta, los métodos y las formas de transmitir estos conocimientos, etc. Lo que va a encontrar el lector en esta pequeña obra, no es otra cosa que las bases de estas materias, es decir, una sencilla pista que le oriente hacia la Vía auténtica del Budo, y que confío sea de utilidad a todos los practicantes de Artes Marciales que con sinceridad buscan progresar y trascender la técnica.