

Curación natural de las alergias

Conoce tu tipo de alergia y aprende a tratarla con métodos seguros, naturales y no agresivos

Roselló, Ramón

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475564074

Páginas: 192

Dimensiones: 13,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,90 €

Coleccion: Salud y vida natural



SINOPSIS

Cada vez más frecuentes en los entornos urbanos, las alergias complican la vida de los que las padecen y constituyen un difícil desafío para la medicina actual. La contaminación ambiental, el estrés, una mala alimentación o una vida sedentaria pueden ser los detonantes. La alergia es una reacción desproporcionada del sistema inmunitario ante sustancias externas normalmente inocuas, como el polen, los ácaros, el pelo de los animales o ciertos alimentos, sin contar los medicamentos. Este libro explica por qué se desatan y cómo restablecer el equilibrio del organismo.