

Salúd con el nuevo pensamiento y por el ayuno

La ciencia de vivir y de curarse

Wattes, Wallace

Editorial: E. L. A.

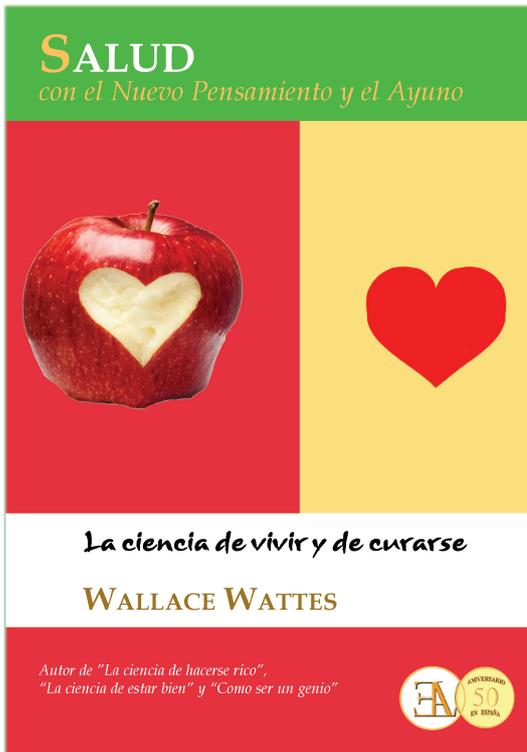
ISBN: 9788499501826

Páginas: 76

Dimensiones: 15 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,70 €



La ciencia de vivir y de curarse

WALLACE WATTES

Autor de "La ciencia de hacerse rico",
"La ciencia de estar bien" y "Como ser un genio"



SINOPSIS

"A través de los pensamientos adecuados y de una alimentación correcta, acompañada de los ayunos pertinentes, del descanso y de la respiración adecuadas, se puede recuperar y mantener la salud de cualquier ser humano. Para el autor, es tanto o más importante el ayuno, el descanso, el sueño y la respiración, como lo es la alimentación. Y en esta obra nos indica como actuar al respecto de todas ellas"