

## CURA DE FRUTAS

EL MÉTODO MÁS EFICAZ PARA  
DEPURAR Y PONER A PUNTO EL  
ORGANISMO DE FORMA NATURAL

Brandt, Johanna; Vasey, Christopher

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475564357

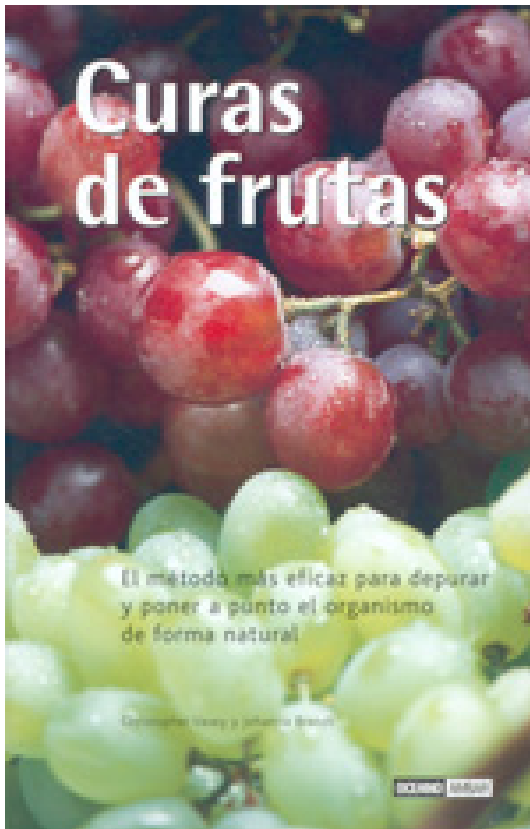
Páginas: 168

Dimensiones: 14 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,50 €

Coleccion: Salud y vida natural



### SINOPSIS

Existen numerosas curas depurativas en las que la fruta tiene un papel protagonista: limón, fresa, uva... Ante esta oferta tan variada, ¿qué criterios debemos seguir para elegir la cura que más se adecua a nuestro organismo? Esta guía práctica nos da las claves para escoger la cura que más beneficiará nuestra salud. En este libro se muestran los beneficiosos efectos de una práctica de salud que desde la Antigüedad se ejerce: el ayuno. Una vez expuestas las ventajas del ayuno, se aborda la cura que es el núcleo principal del libro: la cura de la uva. Sin duda, la cura de la uva es la más conocida entre todas las curas de frutas y, por ello, la más atractiva para el lector. Curas de frutas nos enseña a realizar una cura depurativa a base de uva de una forma segura y realmente eficaz.