Jo-Jutsu. En cómic

José Santos

Editorial: Alas
ISBN: 9788420306186
Páginas: 148
Dimensiones: 17 x 23,5 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 15,00 €

SINOPSIS

La primera edición de este libro apareció en el año 1986, y en la actualidad todas sus páginas siguen teniendo la misma validez técnica que en aquella época, es más, su metodologia no ha sido superada por ninguno de los medios de difusión actuales, por lo que el budoka que se sienta atraído por esta disciplina encontrará en este ameno compendio un método de progresión fácil de entender y de seguir. Constituye una guía visual muy clara de cada acción a realizar facilitando el aprendizaje individual y con un compañero, cuando se aborda el estudio del combate y la puesta en práctica de las técnicas básicas de ataque o defensa. El Jo-Jutsu constituye por sí mismo una disciplina marcial muy completa, que merece la pena descubrir por cuanto desarrolla en el budoka el sentido de la distancia, del momento, de la esquiva, y mejora la coordinación imprescindible para utilizar el bastón de múltiples maneras tanto en la defensa como en el ataque. Estoy seguro de que este libro no defraudará a ningún budoka que tenga la curiosidad de leerlo y ponerlo en práctica, como así lo testimonian todos aquellos que ya lo poseen y les sirve como una guía de memoria técnica.