

Guía de bolsillo de la teoría polivagal

El poder transformador de sentirse seguro

W. Porges, Stephen

Editorial: Editorial Eleftheria

ISBN: 9788494878886

Páginas: 216

Dimensiones: 15,3 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 26,00 €

COMPLEJO VAGAL
PRINCIPALES

Guía de bolsillo de la
**TEORÍA
POLIVAGAL**

El poder transformador de sentirse seguro

Stephen W. Porges



SINOPSIS

Desde la publicación de La teoría polivagal en 2011, Stephen Porges ha recibido muchísimas peticiones para hacerla más accesible. Este libro es la respuesta a esas solicitudes. «En Guía de bolsillo de la teoría polivagal, Stephen Porges triunfa, como pocos investigadores lo logran, en el arte de deconstruir conceptos científicos densos para hacerlos maravillosamente accesibles a clientes, médicos y personas de a pie. A medida que cobran vida las sutilezas de la teoría polivagal, mediante el cálido hilo conductor de un genio innovador, emerge un nuevo conocimiento sobre el papel del sistema nervioso autónomo en la conducta humana junto con explicaciones neurobiológicas de distintas dificultades. Verá cómo, de pronto, cobran sentido muchos de los problemas desconcertantes que llevan a los clientes a terapia. Y hallará el germen de las hojas de ruta ascendentes para sanarlos. Lea este libro y déjese inspirar por una visión revolucionaria de la condición humana que beneficiará enormemente su vida, sus relaciones y la práctica clínica». —Pat Ogden, PhD.