

El corazón inteligente

Guía para una vida compasiva
Kongtrul, Dzigar

Editorial: Chabsöl
ISBN: 9788494667411
Páginas: 231
Dimensiones: 14 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 17,00 €



SINOPSIS

La compasión surge naturalmente cuando se alcanza a percibir la falta de una distinción sólida entre uno y el otro. La práctica budista conocida como tonglen en la que uno se intercambia conscientemente con el otro es un medio hábil para llegar a esa percepción de la realidad. Dzigar Kongtrul revela cómo tonglen es un verdadero corazón y esencia de todas las prácticas de adiestramiento mental.