

## Técnicas Corporales en T.C.I

Terapia Corporal Integrativa

Pacheco, Antonio

Editorial: Hermes Terapia Integral

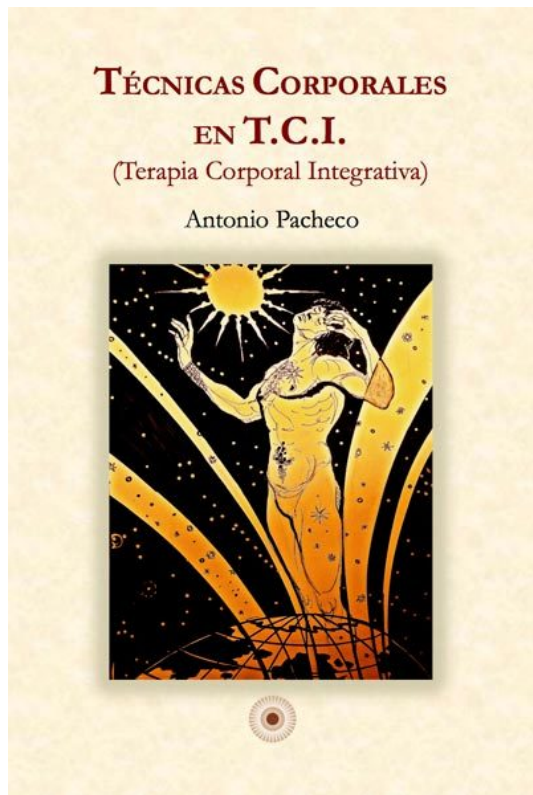
ISBN: 9788493937133

Páginas: 208

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €



### SINOPSIS

Basándose en la unidad de cuerpo, mente y espíritu, el autor nos presenta un amplio abanico de ejercicios de conciencia corporal y desbloqueo con una visión integrativa; técnicas respiratorias, masaje, bionergía, movilizaciones o conciencia sensual y sexual, inspiradas tanto en las tradiciones de sabiduría orientales como en las terapias corporales de occidente. En un proceso de cambio es tan importante trabajar el cuerpo como la psique. La conciencia corporal y la liberación de las tensiones que nos aprisionan son paralelas a la conciencia y transformación de nuestra vida psíquica.