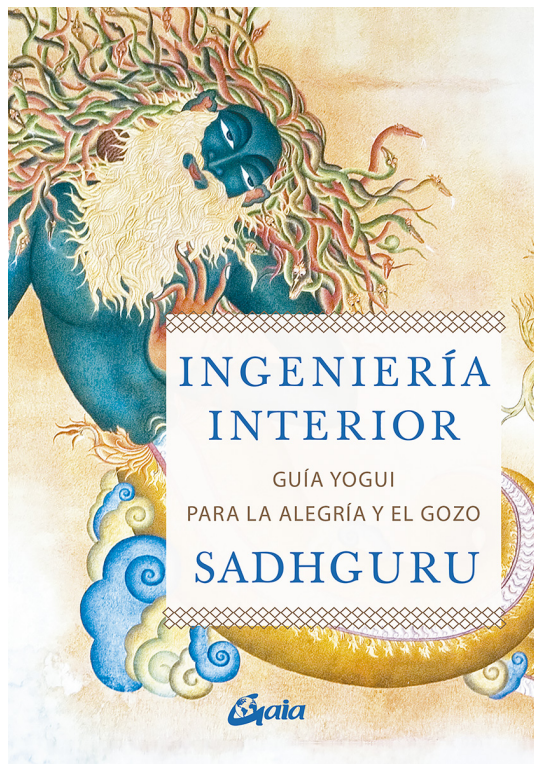


## Ingeniería interior

Guía yogui para alcanzar la alegría y el gozo  
Sadhguru

Editorial: Gaia Ediciones  
ISBN: 9788484457435  
Páginas: 288  
Dimensiones: 14,5 x 21 cm  
Encuadernación: Rústica  
PVP.: 12,95 €  
Colección: Espiritualidad



### SINOPSIS

**La tecnología espiritual para alcanzar la dicha y el bienestar interior, diseñada por un maestro contemporáneo**

Sadhguru —visionario, místico y yogui— presenta la ciencia clásica del yoga a los lectores occidentales. Esta disciplina, tal y como Sadhguru la expone, es un medio para que creemos situaciones internas exactamente tal y como las queremos, convirtiéndonos así en los arquitectos de nuestra propia alegría.