

## **INCONSCIENTE, TU AMIGO; EL**

**DESCUBRE TU MEJOR ALIADO PARA EL  
CRECIMIENTO PERSONAL**

Landázuri, Pepe

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475564852

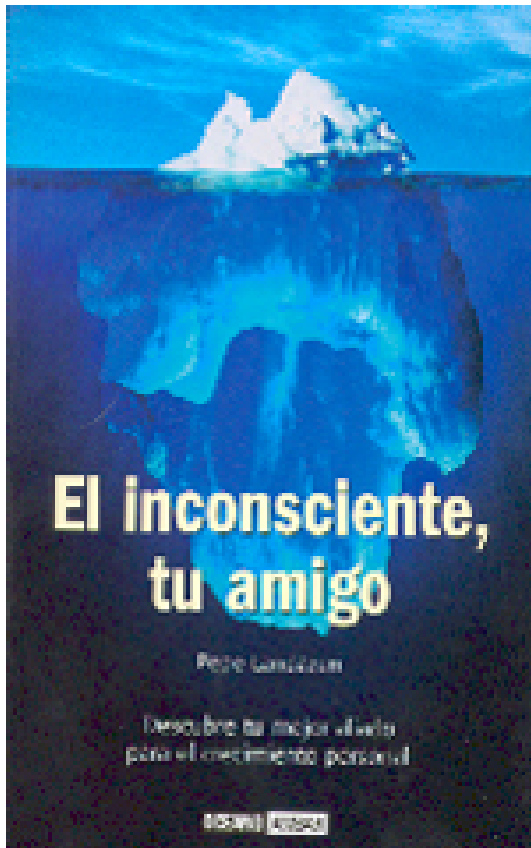
Páginas: 120

Dimensiones: 13,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 8,90 €

Colección: Muy personal / Relaciones



### SINOPSIS

¿De dónde salen nuestras fantasías?, ¿qué significan palabras como "represión" y "proyección"? ¿tenía razón Freud cuando decía que el 90% de nuestras motivaciones son inconscientes? El inconsciente es, para el psicoanálisis, el gran protagonista de nuestra vida psíquica. Mucha gente cree que en el inconsciente sólo guardamos bajo llave aquellos aspectos que no nos gustan de nosotros mismos. Pero no es así. El inconsciente no es únicamente una caja fuerte en la que esconder nuestros miedos y traumas. El inconsciente puede convertirse en nuestro mejor amigo, en nuestro aliado, si logramos comprenderlo. Si aceptamos nuestras propias limitaciones y miedos, nos convertimos en personas más fuertes y creativas.