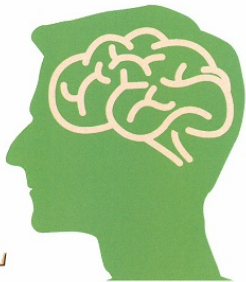


Ayuno inteligente

AYUNO INTELIGENTE

¿Cómo comer antes y después del Ayuno?
El Bienestar con la Alimentación y el Ayuno



ARNOLD EHRET

¿Cómo comer antes y después del Ayuno?
Ehret, Arnold

Editorial: E. L. A.

ISBN: 9788499501888

Páginas: 78

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,70 €

SINOPSIS

De comer bien o mal y de comer mucho o menos, depende en todos los seres y este hecho se demuestra en el reino animal. Cuando un animal se enferma o está herido, usa instintivamente la ley curativa divina del ayuno, lo contrario a comer. Pero el hombre es el ser más enfermo de la tierra, por su pérdida del instinto natural y por la creencia imaginaria en una sabiduría superior, cuyo resultado es el conocimiento en la preparación de los alimentos. El ayuno es la cura más incomprendida y temida de todas. Cientos de autodenominados “expertos” en ayuno, han publicado volúmenes incalculables sobre este tema, pero nadie entiende exactamente qué es lo que fisiológica y patológicamente sucede cuando la eficiencia vital personal del cuerpo no alimentado, actúa purificadoramente.