

Teoría de la regulación del afecto

Un modelo clínico

Hill, Daniel

Editorial: Editorial Eleftheria

ISBN: 9788494938702

Páginas: 283

Dimensiones: 15,3 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 29,00 €



TEORÍA DE LA REGULACIÓN DEL AFECTO

Un modelo clínico

Daniel Hill

Prólogo de Allan N. Schore



SINOPSIS

"La teoría de la regulación del afecto, la ciencia de cómo los humanos regulan sus emociones, está en la raíz de todas las psicoterapias. Basándose en el apego, el trauma del desarrollo, los procesos implícitos y la neurobiología, los principales teóricos desde Allan Schore a Daniel Stern han argumentado cómo y por qué el afecto regulado es clave para nuestro funcionamiento óptimo. Este libro traduce las complejidades de la teoría en una síntesis clínica convincente.

Con claridad y practicidad, Hill decodifica el cuerpo masivo de la investigación contemporánea sobre la regulación del afecto, ofreciendo un modelo comprensible y listo para implementar y llevar a cabo la terapia de regulación del afecto.

El libro está organizado en torno a los cuatro dominios de un modelo clínico: una teoría de la mente física; una teoría del desarrollo óptimo de la regulación del afecto en relaciones de apego seguro; una teoría de la patogénesis, en la que la regulación del afecto desordenado se origina en el trauma relacional y las relaciones de apego inseguro; y una teoría de las acciones terapéuticas dirigidas a reparar los sistemas reguladores del afecto.

Los temas clave del enfoque centrado en el afecto de Hill incluyen: cómo y por qué se ...