



Adiós, azúcar

Postres sanos

Magem, Raquel

Editorial: Sumatra

ISBN: 9788416336210

Páginas: 160

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

SINOPSIS

¿Te imaginas un mundo donde el placer de comer un dulce no esté reñido con la salud? Es posible y lo tienes en tus manos. Adiós, Azúcar: Postres sanos te ofrece la alternativa.

Aprenderás a preparar una gran variedad de postres, desayunos y meriendas sin azúcar, integrales y de origen 100% vegetal.

Cada día somos más las personas concienciadas que hemos experimentado una vida mejor: una vida sin azúcar. Esto no significa tener que renunciar a disfrutar de los dulces sin remordimientos, ya que las recetas que aquí ofrecemos son muy fáciles de preparar, están llenas de sabor y además son sanas y nutritivas. Combate las enfermedades derivadas del consumo excesivo de azúcar como las cardiopatías, la obesidad o el cáncer con estas recetas de postres.