

## Satipatthana

Los orígenes del Mindfulness

Analayo

Editorial: Ilus Books

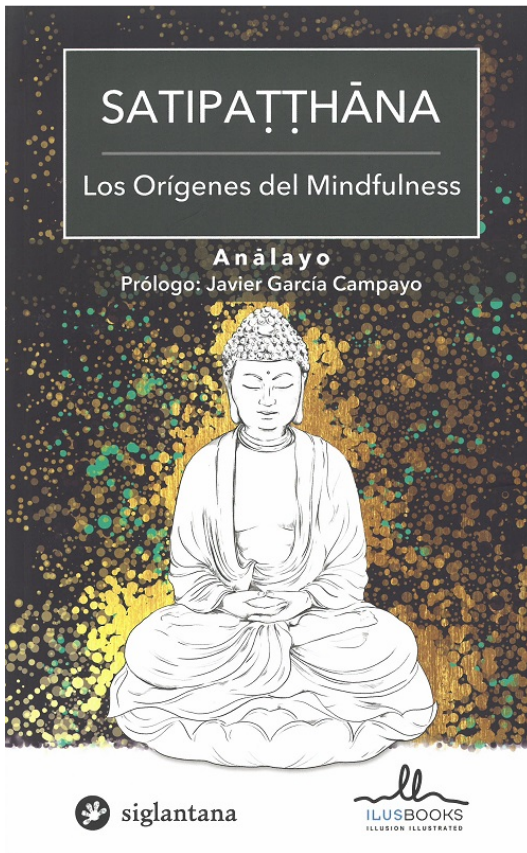
ISBN: 9788416574698

Páginas: 334

Dimensiones: 15 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,95 €



### SINOPSIS

"Analayo ha escrito un estudio completo y exhaustivo sobre el discurso que dio el Buda sobre Satipatthana. Es una valiosa guía para toda persona interesada en la teoría y la práctica de la meditación".

**Ruper Gethin**, *veterano conferenciante sobre religiones de la India en la Universidad de Bristol.*

"Este libro llena un evidente vacío en los estudios del inicio del Budismo y nos ofrece un material detallado del "**Sutta Satipatthana**", el discurso budista fundacional sobre la práctica de la meditación".

**Bhikkhu Bodhi**, *investigador y traductor.*

"Aprendí mucho de este libro maravilloso y lo recomiendo por completo, tanto a meditadores con experiencia como a quienes empiezan a explorar el sendero".

**Joseph Goldstein**, *autor de Un Único Dharma, el emergente budismo occidental.*

"Este libro va dirigido no solo a practicantes de escuelas meditativas tradicionales sino sobre todo, a practicantes de mindfulness, que van a entender el origen de dicho movimiento y profundizar en esta técnica milenaria. Se convertirá en un texto clásico de culto para meditadores".

**Javier García Campayo**, *director del Máster de Mindfulness de la Universidad de Zaragoza y autor de diversos libros sobre Mindfulness.*