

## Reiki Jitsu

Desarrolla tu fuerza espiritual y la energía vital a través de reiki

Fernández Casanova, Víctor Manuel

Editorial: Alas

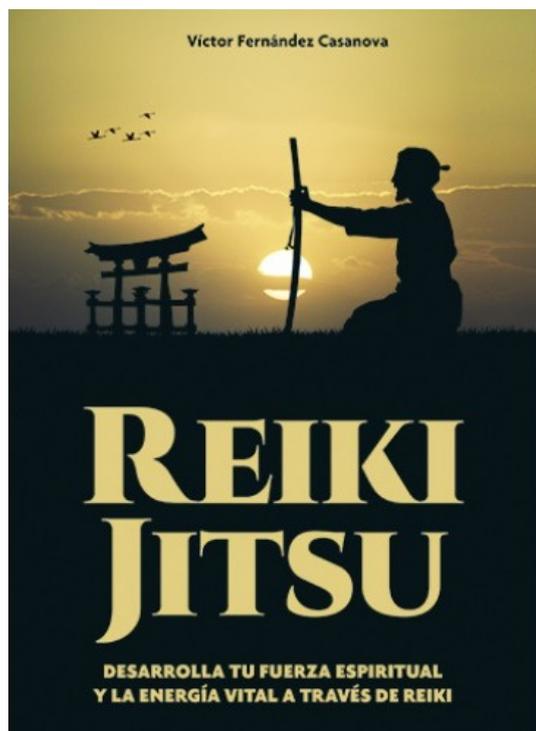
ISBN: 9788420306230

Páginas: 186

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 22,00 €



### SINOPSIS

Reiki es un arte de cultivo interno que se ha extendido rápidamente en occidente. A pesar de que se le relaciona directamente con la sanación, lo cierto es que Reiki nació en el seno de un grupo de militares de la Armada Imperial Japonesa en 1922, como un método de crecimiento espiritual con el objetivo de alcanzar el estado de Satori.

Su creador, Usui Sensei, era practicante de Yagyu-ryu y Aiki-jitsu, estudioso del budismo zen y conocedor de diversos métodos de sanación, siendo Reiki el resultado de una experiencia de Satori que al parecer obtuvo en la cima del monte Kurama.

Reiki es el eslabón perdido para cualquier artista marcial, pues nos ofrece un sinfín de técnicas para recuperar la fuerza espiritual a través de la transformación de la mente, la meditación en gassho y la respiración kokyū-ho, abriéndonos las puertas a la Vía del Despertar de forma amable, sorprendente y rápida que complementa a la perfección las prácticas marciales que realicemos.