

El arte de respirar

Mindfulness y respiración

Calle Capilla, Ramiro

Editorial: E. L. A.

ISBN: 9788499501918

Páginas: 92

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 25,00 €

El arte de respirar

Ramiro Calle



Cambia tu respiración
y cambia tu vida

Respiración y Mindfulness



Incluye CD con ejercicios



SINOPSIS