

El libro de los mandalas del mundo

Contiene 60 mandalas para pintar o colorear
Green, Shia

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475564135

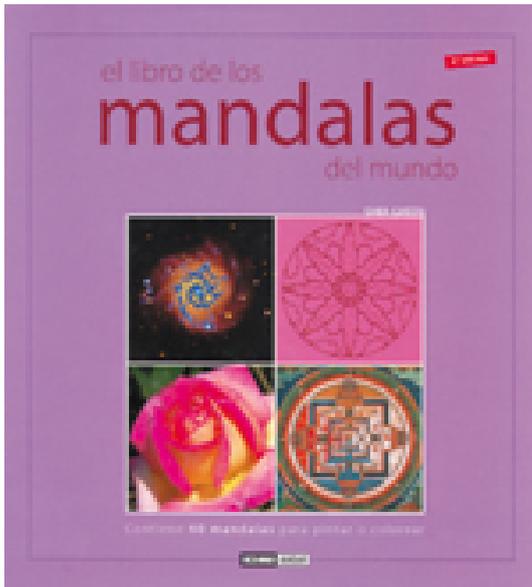
Páginas: 228

Dimensiones: 23 x 24 cm

Encuadernación: Rústica con sobrecubierta

PVP.: 16,35 €

Coleccion: Mandalas



SINOPSIS

Este milenario arte oriental está cobrando cada vez más fuerza en Occidente gracias a sus **múltiples propiedades curativas**.

¿Existen sólo “mandalas” en la India o el Tíbet?

Los estudiosos han descubierto asombrosas coincidencias con esos iconos sagrados en los dibujos mágicos de las culturas más dispares. Además, su **fuerza artística y regeneradora** alberga unas posibilidades insospechadas.

Contemplar, dibujar o pintar estas figuras es una fuente de gran relajación y energía. Como si camináramos por un laberinto hasta alcanzar su centro, el mandala **nos conduce hasta nuestra propia esencia** y nos libera de las tensiones cotidianas.

Carl Gustav Jung corroboró su poder terapéutico, especialmente para personas inquietas o estresadas que encuentran en este arte una vía de expresión y creatividad.

Este completo manual incluye, entre otros temas:

- * **El origen y simbología de los mandalas**
- * **Propiedades curativas para niños y adultos**
- * **El mandala como centro de meditación**
- * **Más de 70 modelos para pintar**
- * **Cómo crear tus propios mandalas**

SHIA GREEN es autora de numerosos artículos y libros sobre salud natural, relajación y plenitud personal. Su interés se centra en los remedios curativos tradicionales y en las técnicas terapéuticas orientales.

Sobre este libro

Los mandalas son una sutil representación simbólica que se refiere