

MASAJE CHAMPI

EL GRAN LIBRO DEL MASAJE INDIO EN LA CABEZA

Plasencia, Juan José

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475562803

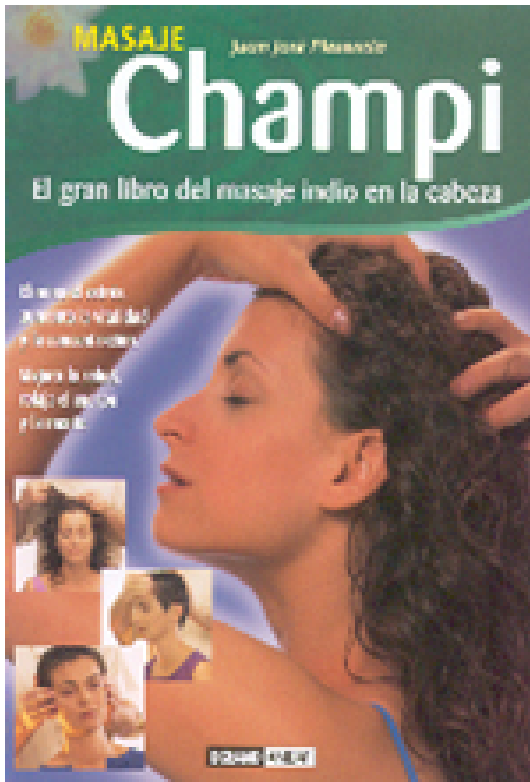
Páginas: 136

Dimensiones: 18,5 x 25

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,90 €

Coleccion: Ilustrados



SINOPSIS

Masaje Champi. El gran libro del masaje indio en la cabeza es un manual imprescindible para aquellos que quieren iniciarse en los beneficios de la medicina ayurvédica para la salud del cuerpo, la mente y el espíritu. Champi significa en sánscrito «masaje de la cabeza».

Como su nombre indica, es una técnica que trabaja con los centros energéticos de la cabeza, el cuello y los hombros. Este masaje de la tradición ayurvédica se utiliza desde hace miles de años para mitigar el estrés, los dolores de cabeza y el agotamiento físico y mental.

Dado que el Champi estimula el riego sanguíneo del cuero cabelludo, su aplicación también embellece y fortalece el cabello, frenando su caída. Este libro muestra por primera vez los prodigiosos beneficios de esta disciplina tradicional india.