

Cómo solucionar nuestros problemas humanos

Las cuatro nobles verdades

Gueshe Kelsang Gyatso

Editorial: Tharpa

ISBN: 9788415849193

Páginas: 198

Dimensiones: 13 x 20 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €



SINOPSIS

En este mundo ajetreado, las experiencias de felicidad son breves y efímeras, y la paz interior se nos escapa. Los estados mentales negativos, como el deseo y el odio, causan innumerables problemas tanto a nosotros mismos como a los demás e impiden satisfacer nuestros más profundos deseos.

Las famosas enseñanzas de Buda conocidas como *Las cuatro nobles verdades* nos ofrecen una solución clara y sencilla y nos conducen al oasis de paz infinita que existe en nuestro corazón.