

Cartas de la compasión

Enseñanzas para despertar el corazón
Chödrön, Pema

Editorial: Gaia Ediciones

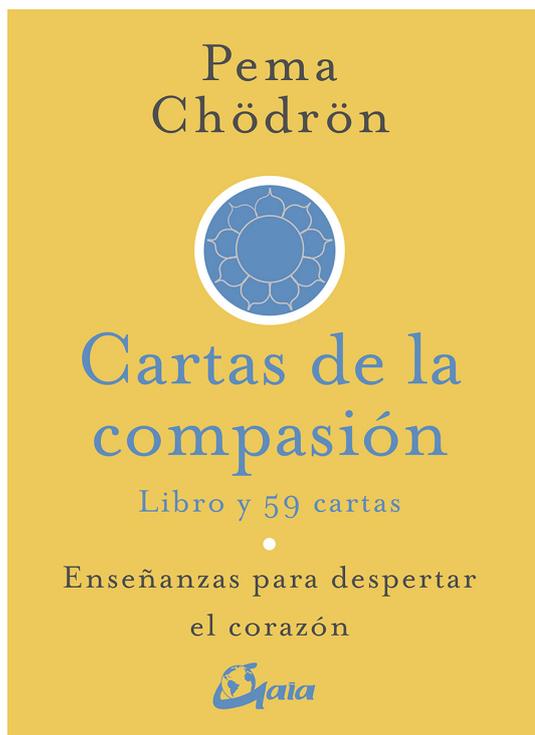
ISBN: 9788484457411

Páginas: 144

Dimensiones: 10 x 14 cm

Encuadernación: Estuche (libro + cartas)

PVP.: 18,00 €



SINOPSIS

El libro de la compasión y 59 cartas con la clásica práctica budista Loyong y los instructivos e inspiradores comentarios de Pema Chödrön, que facilitan su comprensión y su aplicación a la vida cotidiana.

Permite que la compasión y la ausencia de temor te guíen y vivirás con sabiduría y efectividad, tanto en los buenos tiempos como en los malos.

Para despertar y desarrollar estas cualidades, Pema Chödrön ofrece aquí el poderoso método Loyong, foco principal de sus enseñanzas y de su práctica personal, proporcionando todas las herramientas necesarias para aplicarlo en el día a día.

- * Libro con el prólogo de la lama Drolma Palmo y una introducción a la práctica Loyong.
- * 59 fichas con las enseñanzas Loyong para la inspiración y la contemplación diarias.
- * Comentarios prácticos de Pema Chödrön en el reverso de cada carta.
- * Un soporte para sostener individualmente cada carta.