

El reto de la felicidad

Una fórmula infalible para ser casi felices
De La Gándara Martín, Jesús J.

Editorial: Ilus Books

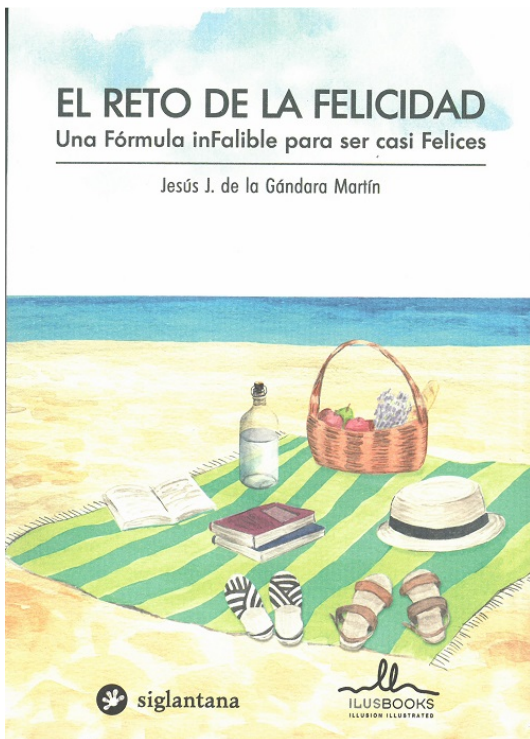
ISBN: 9788416574742

Páginas: 192

Dimensiones: 15.5 x 21.5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,95 €



SINOPSIS

La felicidad es un instinto que algunas personas llevan de serie en sus genes, pero otras tenemos que incorporarlo como los extras de un coche. Un instinto que nos impulsa a buscar y conseguir una vida buena y correcta.

Para ello necesitamos tres facultades que todos podemos tener y también aumentar: la fortaleza, que es seguro de seguridad, la fertilidad, que engendra la satisfacción, y la fortuna, que le hace cosquillas a la alegría. Con ellas podemos conseguir que la vida no nos resulte ni muy empinada ni muy abismal, que se parezca más a caminar por una playa lisa y placentera.

Si consigues que las tres facultades se alíen con tu vida, es difícil que no seas feliz, y si eres feliz, que importa el resto de las cosas.