

Protocolo Hashimoto

Autora de *Tiroiditis de Hashimoto*, best-seller del New York Times

PROTOCOLO HASHIMOTO

Plan de 90 días para revertir los síntomas de la tiroiditis y recuperar tu vida

Wentz, Izabella

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484457312

Páginas: 480

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,90 €

Colección: Salud natural



PLAN DE 90 DÍAS PARA REVERTIR
LOS SÍNTOMAS DE LA TIROIDITIS
Y RECUPERAR TU VIDA

IZABELLA WENTZ



 Gaia

SINOPSIS

Protocolo Hashimoto es la solución completa que estabas esperando para recuperar tu salud. A partir de su propia experiencia, sus investigaciones a lo largo de los años y el trabajo con sus pacientes, la doctora Izabella Wentz ha creado el primer programa completo para revertir los síntomas de la enfermedad de Hashimoto en tan solo 90 días.

Protocolo Hashimoto ofrece pautas accesibles y claras con las que podrás identificar, sanar y revertir los daños autoinmunes que constituyen la base de este trastorno de la glándula tiroides, así como introducir cambios en tu forma de vida para recuperar la energía y el bienestar de forma permanente.

En estas páginas encontrarás:

- * Un programa depurativo inicial de dos semanas, con referencias sobre los alimentos recomendados y los que conviene evitar.
- * Pautas para cuidar el hígado, restablecer el buen funcionamiento suprarrenal y equilibrar la salud del intestino.
- * Un exhaustivo test y planes de tratamiento personalizados.
- * Recetas deliciosas, testimonios motivadores y mucho más.