

NUEVA COCINA BIO, LA

MANUAL PRÁCTICO CON SABROSAS
RECETAS PARA CADA OCASIÓN

Cupillard, Valérie

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475562148

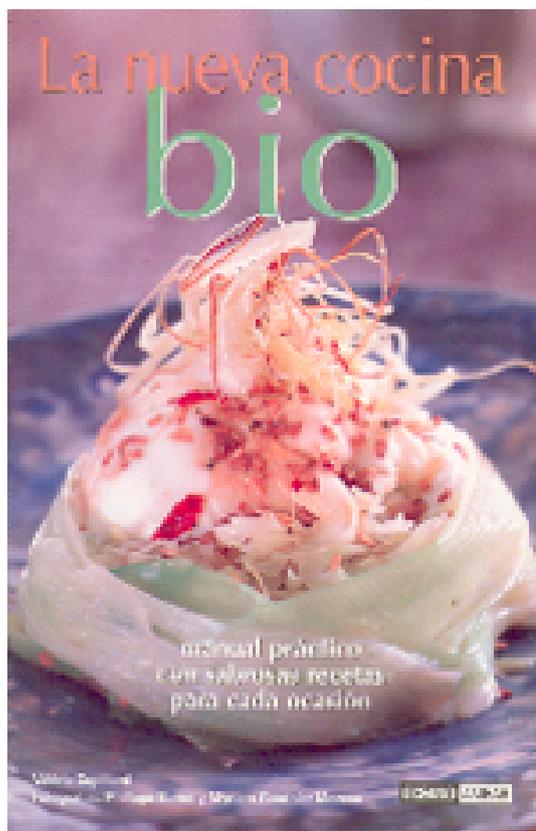
Páginas: 160

Dimensiones: 13,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,25 €

Coleccion: Salud y vida natural



SINOPSIS

La actual variedad de ingredientes biológicos está al alcance de todos, pero ¿qué hacer con los azukis, los copos de quinóa o los aceites esenciales? En este libro, el lector hallará recetas básicas para aprender a utilizarlos e incorporarlos a la vida cotidiana y descubrirá que no es necesario un conocimiento complicado para variar de menú.