

## Creatividad espontánea

Meditaciones para manifestar tus cualidades positivas

Wangyal Rinpoche, Tenzin

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484458166

Páginas: 160

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,00 €

Colección: Espiritualidad



### SINOPSIS

En *Creatividad espontánea*, el aclamado maestro de meditación Tenzin Wangyal Rinpoche, autor de *El despertar del cuerpo sagrado*, se sirve de la antigua sabiduría del budismo Bön para enseñarnos a manifestar plenamente nuestra vida y expresar nuestros dones creativos para el bien mayor. A través de diferentes prácticas y meditaciones guiadas, nos anima a descubrir nuestra propia naturaleza creativa y a reconocer y disolver la «identidad de dolor» que nos impide avanzar.

La creatividad ha de ser contemplada como una fuerza dinámica que nos impulsa y nos conecta con todos los seres del planeta; desde esa perspectiva, es la chispa que enciende el fuego de la inspiración y, sobre todo, es un modo de vivir desde el espacio sagrado interior, fuente de un potencial infinito y de cualidades tan positivas como el amor, la compasión y el gozo.

Esta obra despertará en nosotros los poderes creativos esenciales de la apertura, la conciencia, la inspiración, la maduración y la manifestación para servir a los demás con alegría.

Incluye instrucciones para acceder a audios de meditaciones en inglés.