

Ceto para el cáncer

El empleo de la terapia metabólica cetogénica como estrategia nutricional

Kalamian, Miriam

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484457985

Páginas: 608

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 25,00 €

Colección: Nutrición y salud

UNA GUÍA COMPLETA PARA PACIENTES Y MÉDICOS

CETO PARA EL CÁNCER

El empleo de la terapia metabólica cetogénica
como estrategia nutricional



MIRIAM KALAMIAN

prólogo de THOMAS N. SEYFRIED



SINOPSIS

Ceto para el cáncer describe en profundidad el potencial terapéutico de la dieta cetogénica, que va mucho más allá de simplemente dejar de alimentar al cáncer, y se centra en el poderoso impacto que esta forma de alimentación ejerce sobre el metabolismo de las células cancerígenas. Asimismo, explora los pormenores nutricionales de los protocolos de ayuno, ahonda en la composición de los alimentos y ofrece planes de comida y tutoriales que enseñan a preparar platos que favorecen la cetosis.

Kalamian, líder del movimiento cetogénico, expone también temas tan importantes como la defensa de los propios intereses y del bienestar personal. Esta obra anima a los lectores a tomar las riendas de su salud y ofrece pautas para examinar de manera crítica las diferentes alternativas de tratamiento con el fin de conseguir un plan de acción verdaderamente personalizado.