

Medicina natural para la menopausia

La guía práctica definitiva

Pros, Miquel Dr.

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475560441

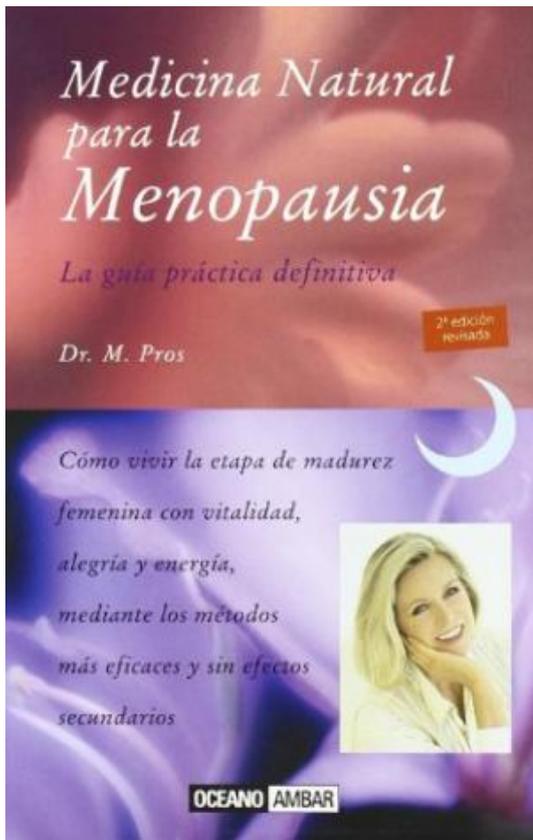
Páginas: 158

Dimensiones: 13,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,60 €

Coleccion: Luna creciente



SINOPSIS

El Dr. M. Pros hace un repaso a los recursos de los que dispone la fitoterapia, la aromaterapia, la homeopatía y otras terapias no agresivas para paliar las molestias de la menopausia y vivir la madurez con plenitud y bienestar.

Entre otros temas, encontrarás: Cómo tratar la depresión con remedios naturales, hierbas eficaces contra los sofocos, los mejores suplementos vitamínicos, en qué casos es conveniente el tratamiento con hormonas, y los cuidados de la piel para evitar su envejecimiento.