

## Glosario de términos budistas

Tornil, Jaume

Editorial: Sincronía Editorial

ISBN: 9788412014013

Páginas: 354

Dimensiones: 15 x 22 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 33,00 €



### SINOPSIS

Hay quien dice que el budismo es una religión y otros que es una filosofía. Aunque el budismo es no-teísta, contiene elementos que pueden ser considerados tanto religiosos como filosóficos.

El budismo es un camino por el cual se intenta mejorar las condiciones de vida transformando la mente. Para ello utiliza muchos métodos. El principal es la meditación, práctica que se ha de realizar conjuntamente con el estudio del Dharma a fin de desarrollar tanto la comprensión de los aspectos intelectuales y espirituales de uno mismo como de las demás personas.

Al no tener una autoridad jerárquica como pueda tener el catolicismo, la interpretación de las enseñanzas del Dharma ha derivado en numerosas escuelas de pensamiento que, aunque buscan el mismo objetivo, tienen diferentes maneras de presentar su estudio.

Los propios conceptos que nacen en los libros de Dharma son, muchas veces, difíciles de comprender para nosotros, los occidentales, y si a ello se le añade los diferentes matices que se dan entre las distintas escuelas y traducciones, se hace muy difícil empezar a leer un libro de budismo, sea la que sea la tradición a la que haga referencia.

Este Glosario nació con la idea de facilitar la comprensión de las diversas y numerosas terminologías y conceptos que se encuentran en los textos de Dharma para hacer accesible su lectura a aquellas personas que por primera vez se encuentran ante de un texto budista.