

## 99 Maneras de ser feliz

Guía de los pequeños placeres que iluminan la vida

Kerstin, Gottfried

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475561301

Páginas: 214

Dimensiones: 14 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 8,85 €

Coleccion: Muy personal / Relaciones



### SINOPSIS

A menudo, ensombrecemos nuestra existencia pensando en cómo podría ser nuestra vida si... Esperamos que sucedan cosas que nos saquen del letargo y, mientras tanto, cerramos los ojos a las pequeñas maravillas del mundo cotidiano. Este manual reúne 99 propuestas orientadas a despertar al optimismo y a la plenitud.