

## El camino del heartfulness

*Una revolución en el ámbito de la espiritualidad. Esta guía práctica e inspiracional aporta un método perfeccionado para despertar.*

SURESH PRABHU, exministro de comercio e industria de la India

### EL CAMINO *del* HEARTFULNESS



La práctica meditativa  
del corazón pleno

KAMLESH D. PATEL & JOSHUA POLLOCK



La práctica meditativa del corazón pleno

Patel, Kamlesh D.; Pollock, Joshua

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484458180

Páginas: 224

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Colección: Espiritualidad

## SINOPSIS

### EXPERIMENTA EL GOZO DEL HEARTFULNESS

El *heartfulness* es una versión contemporánea de la ancestral práctica india del Raja Yoga, una disciplina que permite al practicante tomar conciencia de su Ser interior más elevado.

Se trata de una técnica meditativa que cultiva y nutre la luz divina del corazón y consigue así limpiar las emociones y experiencias negativas que causan aflicción.

*El camino del heartfulness* es una práctica única y accesible que despierta la sabiduría y la inspiración de nuestro corazón, transformándonos así desde dentro.

Este curso práctico te permitirá experimentar los estados superiores de conciencia y te revelará el gozo de una vida verdaderamente centrada en el corazón, colmada de compasión, amor y aceptación.