

Mensajes de sanación

Libro y 50 cartas oráculo

Myss, Caroline

Editorial: Gaia Ediciones

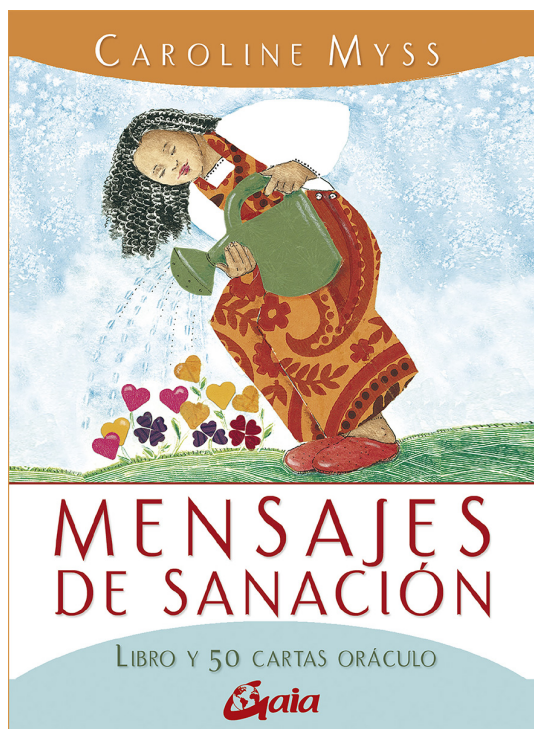
ISBN: 9788484458258

Páginas: 50

Dimensiones: 10 x 14 cm

Encuadernación: Estuche (libro + cartas)

PVP.: 18,00 €



SINOPSIS

Sanar implica mucho más que superar los retos que plantea una enfermedad. Se trata, en realidad, de adoptar una forma de vida en la que tengamos activamente presente el bienestar de nuestra mente, nuestro cuerpo y nuestro espíritu.

Los problemas de salud, al igual que las pérdidas, la soledad y otras crisis de la vida, suelen impulsarnos a emprender un viaje de empoderamiento personal. Es por eso que Caroline Myss ha creado este libro y sus 50 cartas, cuyos mensajes nos ayudarán a descubrir por qué, dónde y cómo empezar el camino hacia la sanación.

Puesto que deberíamos cuidar de nuestra salud física, espiritual y emocional en todo momento, estos *Mensajes de sanación* han sido concebidos para que recurramos a ellos de forma habitual, o bien cada vez que los necesitemos a lo largo de los años.