

## Vibracion y conexion

El Aikido que yo busco

Seishiro Endo

Editorial: Alas

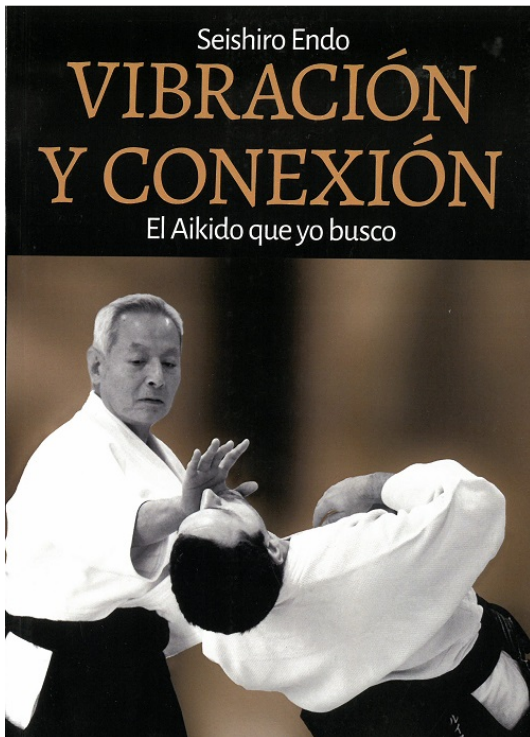
ISBN: 9788420306315

Páginas: 146

Dimensiones: 15.2 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 22,00 €



### SINOPSIS

Practicamos aikido en última instancia para llegar a ser más libres. Debemos saborear la situación cuando recibimos la vibración del compañero, abrir nuestros sentidos teniendo en cuenta las circunstancias de nuestro entorno para que se pueda crear el acción: ahora, en este instante. Espero que sigamos haciendo nuestra práctica valorando la Vibración y la Conexión de este instante, ahora, ahora, ahora... Cinco palabras creo definen el aikido de Endo shihan: investigación, creatividad, innovación, libertad y belleza. Endo sensei es un investigador permanente, en constante búsqueda de mejora continua. Las personas que siguen su aikido experimentan una práctica enriquecedora con matices cambiantes. “Desde que empecé el keiko suave, he perdido casi todo el deseo de enseñar a la gente. Lo que he deseado es probar lo que quiero con el mayor número de personas posible, saborear la sensación del contacto con cada oponente.” De su práctica suave nace la creatividad en el keiko. Suavidad que no impone, que no fuerza nada, que permite percibir, sentir al otro y conectar con él. Con una actitud que produce desarrollos innovadores. Cada instante (cada ‘ahora’) puede generar algo nuevo. Endo sensei es un ‘caminante’ que ‘hace camino al andar’, como escribió el poeta andaluz Antonio Machado. Practicar aikido para él es poder ser cada vez ...