NOVEDAD

Dieta vientre plano

La dieta para evitar los gases, el mal aliento , el colon irritable y perder peso

Valera, José Antonio

Editorial: Adhana Ediciones
ISBN: 8436005171223
Páginas: lámina
Dimensiones: 21.5 x 30.5 cm
Encuadernación: Lámina tamaño folio plastificada
PVP.: 4,95 €

SINOPSIS

La dieta vientre plano, baja en FODMAP fue desarrollada en la Universidad de Monash en Melbourne, Australia a finales de 1990 y principios de 2000. Los síntomas indicaban que los alimentos altos en FODMAP no se digieren bien. Producen inflamación de vientre , gases intestinales, mal aliento , dolor de estómago, diarrea o estreñimiento, colon irritable, etc.