

Poder curativo de la arcilla, El

Salud y belleza natural con una técnica milenaria al alcance de todos

Framis, Cote

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475564838

Páginas: 208

Dimensiones: 13,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,90 €

Coleccion: Salud y vida natural



SINOPSIS

¿Sabías que la arcilla alivia la migraña, puede calmar la tos e incluso el acné? La geoterapia puede hacer eso y mucho más.

En este libro se explica cómo utilizar las infinitas propiedades curativas de la arcilla, un producto natural y económico que se puede encontrar fácilmente en forma de barro, lodo, fangos... Rica en minerales y oligoelementos básicos, una simple aplicación de arcilla puede mejorar nuestro estado, tanto a nivel interno como externo. Conocerás todas las posibilidades y contraindicaciones que nos ofrece este básico elemento.

En sus páginas se ofrece un extenso capítulo sobre los beneficios de la naturopatía y el uso de la fitoterapia, helioterapia, masoterapia y otras disciplinas basadas en la fuerza curativa de la naturaleza.