

QUIERO DEJAR DE FUMAR...¡PARA SIEMPRE!

CON MUCHO O MENOS ESFUERZO DEL QUE TE IMAGINAS, SIN ENGORDAR, SIN ANSIEDAD NI OTROS EFECTOS SECUNDARIOS

Ortemberg, Adriana

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475560670

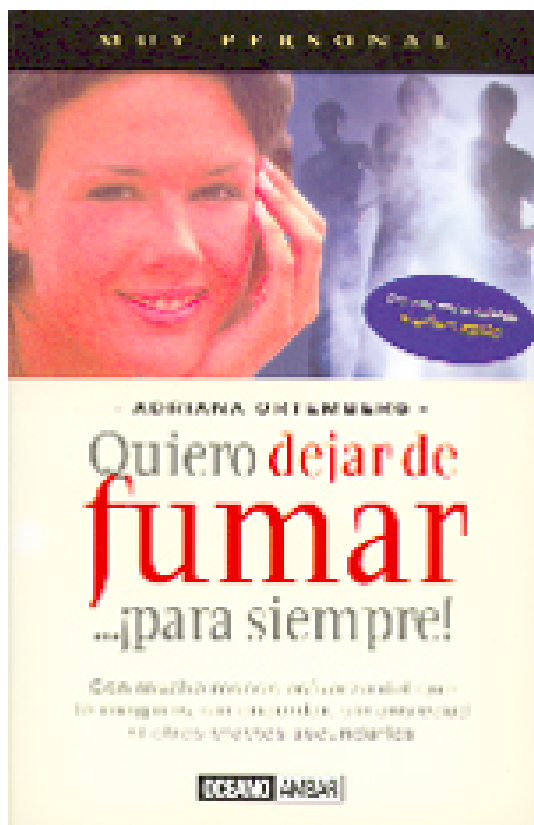
Páginas: 192

Dimensiones: 13,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,30 €

Coleccion: Muy personal / Relaciones



SINOPSIS

Este libro es un método que ayuda a liberarte de las cadenas del tabaco. Esta obra contiene cómo superar el síndrome de abstinencia, cómo dejar de fumar sin aumentar de peso, los mejores suplementos vitamínicos, cómo prevenir las recaídas...