

NUEVA EDICIÓN

Nuevo ocho pasos hacia la felicidad

el modo budista de amar

Kelsang Gyatso, Gueshe

Editorial: Tharpa

ISBN: 9788417112837

Páginas: 358

Dimensiones: 13.3 x 20 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €



SINOPSIS

“Todas las personas, seamos religiosas o no, deseamos ser felices en todo momento y no tener nunca problemas ni sufrimiento. Si comprendemos y practicamos las instrucciones que se presentan en ese libro, podremos cumplir estos deseos.” Venerable Gueshe Kelsang Gyatso Rimpoché Esta preciosa obra nos muestra cómo meditar en un bello poema que constituye una de las escrituras budistas más apreciadas, Adiestramiento de la mente en ocho estrofas, y que ha servido de inspiración a generaciones de meditadores budistas a lo largo de casi un milenio. Compuesto por el gran Bodhisatva tibetano Gueshe Langri Tangpa, este pequeño poema nos enseña cómo transformar las dificultades de la vida en experiencias espirituales de gran valor. En Nuevo ocho pasos hacia la felicidad, el venerable Gueshe Kelsang Gyatso Rimpoché revela métodos prácticos para aplicar esta sabiduría que trasciende las fronteras del tiempo a fin de encontrar felicidad duradera y dar verdadero sentido a nuestra ajetreada vida moderna.