

## ¿QUÉ PUEDE HACER POR MÍ LA PSICOLOGÍA?

LA MÁS COMPLETA INFORMACIÓN  
SOBRE LAS TERAPIAS PARA CONSTRUIR  
TU FELICIDAD

Aros, Claudio

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475563664

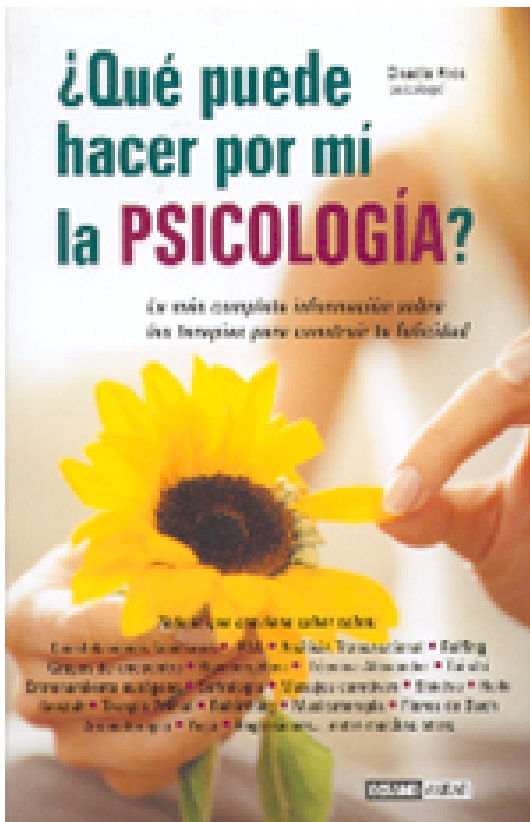
Páginas: 224

Dimensiones: 13,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,90 €

Coleccion: Muy personal / Relaciones



### SINOPSIS

El término psicología significa etimológicamente «la ciencia del alma». Desde que los primeros sabios griegos empezaron a indagar en nuestro mundo interior, esta disciplina ha recorrido caminos tan asombrosos como llenos de posibilidades curativas. Esta valiosa guía reúne por primera vez la sabiduría de las principales terapias ■tanto las «oficiales» como las alternativas■ para entender nuestra mente, superar los estados negativos y poner rumbo hacia la felicidad.