

## RELACIONES CON LOS DEMÁS, LAS

TERAPIA DEL COMPORTAMIENTO  
EMOTIVO RACIONAL

Ellis, Albert; Maclaren, Catharine

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475563398

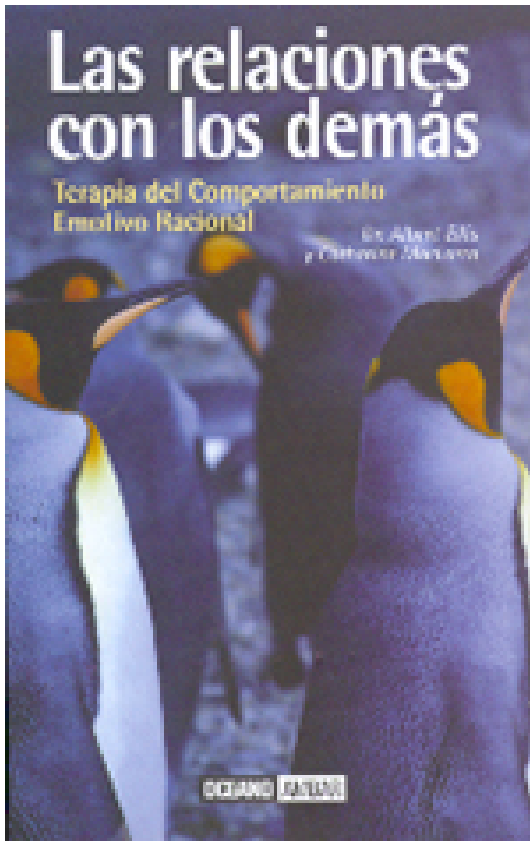
Páginas: 172

Dimensiones: 13,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,50 €

Colección: Muy personal / Relaciones



### SINOPSIS

Este manual para profesionales de la psicología y las relaciones humanas es, además, una guía dirigida a todas las personas que desean profundizar en el conocimiento de sí mismas y vivir de manera más saludable y creativa.

De lectura amena y sencilla, Las relaciones con los demás recoge cincuenta años de experiencia del Dr. Albert Ellis, creador de la Terapia del Comportamiento Emotivo Racional (TCER), en el campo de la psicología práctica y la investigación.