

## De la normalidad a la salud

Kühlewind, Georg

Editorial: Rudolf Steiner

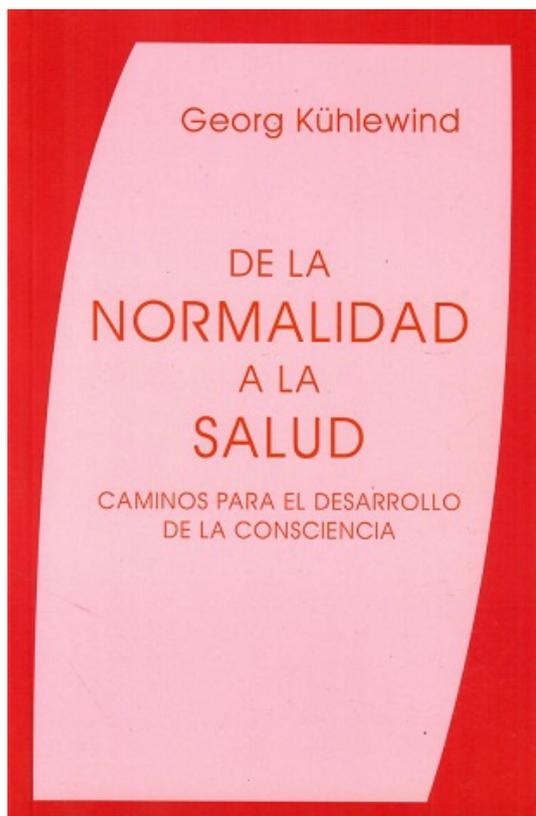
ISBN: 9788489197206

Páginas: 298

Dimensiones: 13 x 20 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,70 €



### SINOPSIS

¿Cuánto tiempo dedicamos al arte de ser mejores seres humanos? Nuestra vida diaria está plagada de "enfermedades": impaciencia, intolerancia, egoísmo, equívocos, caprichos.... En resumen: nuestra consciencia "normal" es una consciencia enferma. Los cambios que conducen a la emancipación de la consciencia de sus trampas y automatismos habituales comienzan con la observación metódica de uno mismo. Este libro es una guía práctica para la curación de la consciencia. Promueve el uso de la facultad de la atención. También impulsa, apoyándose en Buda y en la investigación espiritual de Rudolf Steiner, el desarrollo de formas superiores de consciencia. Se trata, pues, de un lúcido libro de psicología espiritual que constituye, al mismo tiempo, un manual contemporáneo de vida interior. Los ejercicios conducen a una vida nueva de presencia y alegría, en que las instituciones supraconscientes sustituyen gradualmente a las formaciones subconscientes. Georg Kühlewind, nacido en 1924 en Hungría, es autor de más de una docena de libros en los campos de epistemología, psicología y lingüística.