

El pequeño libro del mindfulness

BLACK, ANNA

Editorial: Ilus Books

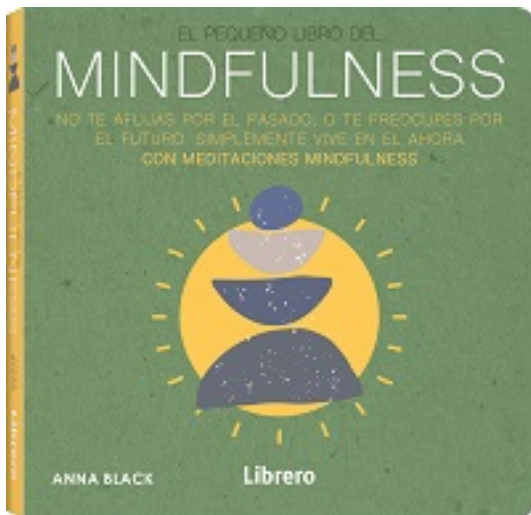
ISBN: 9789463594387

Páginas: 176

Dimensiones: 14.5 x 14.5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 6,95 €



SINOPSIS

No te aflijas por el pasado o te preocupes por el futuro, simplemente vive el presente con meditaciones mindfulness.