

## **PESO IDEAL CON LAS COMBINACIONES DE LOS ALIMENTOS, EL**

**SE PUEDE COMER DE TODO...SI ESTÁ  
BIEN ASOCIADO**

Gudrun Dalla Via

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475564142

Páginas: 168

Dimensiones: 13,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 11,90 €

Coleccion: Salud y vida natural



### SINOPSIS

¿Tienes problemas de peso pero no quieres renunciar a los placeres de la mesa? Con una correcta combinación de los alimentos se puede comer de todo (pero no todo junto), sentirse siempre ligero después de cada comida, conseguir el peso ideal y (algo poco frecuente) mantenerlo.

El programa práctico para mantener el peso ideal que presenta este libro no es una nueva y milagrosa dieta, sino una forma inteligente de escoger y asociar los alimentos para resolver todos los problemas relacionados con la línea, sin olvidar la calidad y el placer de la buena mesa.