

## Wu wei, el arte del no hacer y fluir

El poder de la acción sin esfuerzo

Tucci, Norberto

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)

ISBN: 9788499502212

Páginas: 94

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,95 €



El poder de la acción sin esfuerzo

NORBERTO TUCCI



### SINOPSIS

La fórmula taoísta de la felicidad, para lograr una mente iluminada y más efectiva a través del arte de no hacer y fluir con la energía del universo.

Nos enseña a cultivar la espontaneidad inteligente y nos conduce hacia una acción sin esfuerzo para permitir que prevalezca la armonía natural del cosmos, preparándonos para el conflicto, pero precisamente por ello, sin llegar nunca a sufrirlo.

Esta filosofía taoísta o arte de vivir sin esfuerzo, como un camino para la vida, nos conduce a aumentar la confianza en nuestra vida diaria, haciendo el día a día más fácil y logrando una nueva mente sin esfuerzo.

Son muchas las personas que ya disfrutan de este elevado estado de conciencia, al que también conocen con su denominación occidental de “estar conectado” o “estar en la zona”.

Fluir o “Estar en la zona” describe ese estado, donde florecen la espontaneidad inteligente y la acción sin esfuerzo y que se caracteriza por actuar en armonía con el cosmos y no ir en su contra.

Lograr el “Wu Wei” es algo muy sencillo, si se sabe cómo y nos conduce a la serenidad y a la felicidad diaria.