

## Poder indómito

ALEXANDRA POPE y  
SJANIE HUGO WURLITZER  
FUNDADORAS DE LA RED SCHOOL



# Poder indómito

Descubre la Magia de  
Tu Ciclo Menstrual  
y Despierta el Camino  
Femenino hacia el Poder

Descubre la magia de tu ciclo menstrual y despierta el camino femenino hacia el poder

Pope, Alexandra; Wurlitzer, Sjanie Hugo

Editorial: Kaicron

ISBN: 9788412153118

Páginas: 248

Dimensiones: 15 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

### SINOPSIS

Descubre la Magia de Tu Ciclo Menstrual y despierta el Camino Femenino hacia el Poder

Como mujer estás programada para ejercer poder y el viaje para hacer realidad la plenitud y belleza de tal poder, de tu Poder Indómito, consiste en el ritmo y el cambio de tu ciclo menstrual.

El ciclo menstrual es un sistema vital y revitalizador del cuerpo femenino, si bien nuestro nivel de comprensión sobre el mismo y nuestro respeto hacia su proceso está limitado y distorsionado. Pocas mujeres conocen de verdad la fisiología de su ciclo y muchas no lo ven como una parte integral de su salud y bienestar; mucho menos como una guía potencial hacia su empoderamiento emocional y espiritual.

Poder Indómito te cuenta una historia nueva y revolucionaria sobre el poder femenino en la que revela:

- Tu arquitectura interna y el camino hacia el poder que está codificado en tu cuerpo.
- Cómo ajustarte al ritmo y a los cambios de tu ciclo menstrual para hacer realidad la plenitud y la belleza de tu autoridad.
- Tres “mapas” para guiarte a través de las energías, tareas y retos que se presentan en tu viaje a través de cada ciclo.
- Cómo trabajar con tus Estaciones Internas para regular el ritmo de tu ...