

## Gran tesoro de méritos

Cómo confiar en nuestro Guía Espiritual  
Gueshe Kelsang Gyatso

Editorial: Tharpa

ISBN: 9788418368868

Páginas: 512

Dimensiones: 13 x 20 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 21,00 €



### SINOPSIS

Un manual indispensable para aquellos que desean emprender el camino rápido hacia la iluminación

Gran tesoro de méritos ofrece una exposición exhaustiva de cómo practicar la Ofrenda al Guía Espiritual (Lama Chora), una de las prácticas de meditación más importantes del budismo kadampa. Aunque el enfoque principal de esta práctica es la confianza en el Guía Espiritual, también incluye todos los adiestramientos esenciales tanto del surta como del tantra. Este libro es una obra de profundidad y claridad incomparables que contiene un tesoro de instrucciones accesibles y prácticas de las etapas del camino hacia la iluminación (Lamrim) y del adiestramiento de la mente (Loyong), así como del Mahamudra del tantra.