

La luna roja en el trabajo y los negocios

La mujer consciente y el poder del ciclo menstrual

Miranda

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484458920

Páginas: 224

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Colección: Taller de la hechicera



SINOPSIS

El poder profesional y empresarial femenino al alcance de todas las mujeres

La Luna roja en el trabajo y los negocios gira en torno a la única y poderosa herramienta que está fuera del alcance de los hombres: el ciclo menstrual. Miranda Gray explica en términos prácticos el amplio abanico de aptitudes emocionales, intelectuales, creativas, adaptativas y de flexibilidad que el ciclo menstrual acentúa, así como la manera de sacarles el máximo partido para conseguir un equilibrio armónico entre vida laboral y personal.

El libro contiene numerosos consejos prácticos, diagramas para completar, diagramas circulares de análisis, ejercicios y listas de comprobación que te desvelarán cuestiones tan importantes como:

- * Tus superpoderes cíclicos: los cuatro ciclos que encierra el ciclo menstrual.
- * Cómo aprovechar de manera práctica tus aptitudes para «surfear la ola del máximo rendimiento».
- * Cómo encontrar la motivación laboral que necesitas a lo largo de todo el mes, incluso cuando tienes que hacer aquello que no te apetece.
- * La clave para emplear un estilo de comunicación femenino eficaz: ¡algo que todas las mujeres deberían leer.
- * Cómo disfrutar de los «mejores coaches personales» en el trabajo, ¡y gratis!
- * El secreto para que los equipos femeninos trabajen en armonía y de manera productiva.
- * ...