

**NOVEDAD**

## Regenérate

# REGENÉRATE

LIBERA LA RESILIENCIA NATURAL  
DE TU CUERPO MEDIANTE  
LA NUEVA BIOLOGÍA



Sayer Ji

fundador de GreenMedInfo.com



Libera la resiliencia natural de tu cuerpo mediante la Nueva Biología

Ji, Sayer

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484458869

Páginas: 448

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,90 €

Colección: Salud natural

## SINOPSIS

### LA RESILIENCIA Y LA SALUD SON EL ESTADO NATURAL DE NUESTRO CUERPO

«¡Este libro es una revolución! Sayer Ji deja atrás las creencias que llevan décadas sustentando la medicina farmacológica y ofrece todos los datos científicos que ratifican que existe otro camino».

Christiane Northrup, médica y autora de *Las diosas nunca envejecen*

La salud humana y la medicina moderna se hallan en una encrucijada fundamental.

La verdad es que no son tus genes los que te determinan, eres tú quien gobierna tu salud y quien puede tomar decisiones informadas sobre cómo manejar

y nutrir el milagro evolutivo que es tu cuerpo. Combinando los principios de la sabiduría ancestral con los descubrimientos científicos más punteros y una serie de prácticas sencillas que potencian la salud, *Regenérate* presenta un programa de eficacia contrastada que ayuda a **prevenir y gestionar las dolencias más perniciosas de nuestra época**, como son el cáncer, las cardiopatías, las enfermedades neurodegenerativas y el síndrome metabólico.

En esta profunda y rigurosa exploración de los fundamentos de la **Nueva Biología**, descubriremos:

- \* El fascinante enfoque de esta nueva ciencia que contempla y maneja la alimentación como información.
- \* Nuestro potencial innato de autorregeneración y curación radical.
- \* La verdad acerca de la detección del cáncer y las cardiopatías, ...