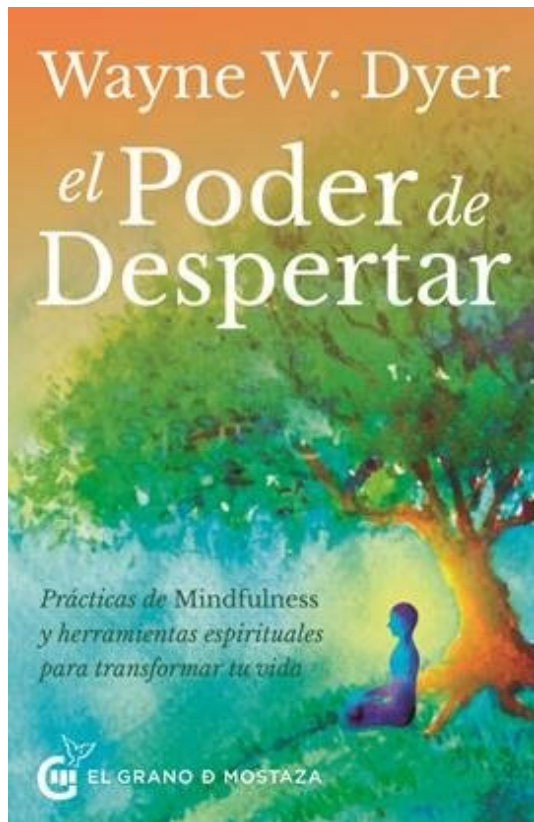


NOVEDAD**El poder de despertar**

Prácticas de mindfulness y herramientas espirituales para transformar tu vida

W. Dyer, Wayne

Editorial: El Grano de Mostaza

ISBN: 9788412312409

Páginas: 232

Dimensiones: 14 x 22 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €

SINOPSIS

Este libro recoge algunas de las intemporales palabras de sabiduría de Wayne Dyer, y te ofrece herramientas espirituales para trascender tus actuales circunstancias a fin de alcanzar una verdadera realización. Él te enseñará a estar auténticamente despierto, consciente de tu poder interno para cambiar tus procesos de pensamiento, soltar apegos y domesticar tu ego.

Wayne te ayuda a entender que buena parte de la vida es una ilusión para que puedas ver el gran cuadro y se active en ti una profunda transformación que te ofrezca paz y armonía en todas las áreas de tu vida. Te acompañará a lo largo de las etapas que llevan a la iluminación, ayudándote a alcanzar la conciencia superior. Esta obra te orienta a vivir en la luz, en sintonía con la magnificencia del universo y la tuya propia.

En sus palabras: Cuando ves esa inteligencia especial, o ese amor, en toda vida, piensas en mostrar aceptación y en ser amoroso y bondadoso hacia todos y cada uno. Antes de que pase mucho tiempo estás creando nuevos tipos de relaciones y conexiones a partir de ese amor, y estás haciendo que ocurran cosas que nunca pensaste que podrían ocurrir. Entonces esperas milagros, en lugar de sentirte sorprendido por ellos. Llegas a estar verdaderamente despierto, y toda tu vida cambia.