Nutrirse

Los animales nos ayudan a descubrir nuestra sabiduría nutricional innata

Provenza, Fred

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788484458487
Páginas: 608
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 32,00 €
Coleccion: Salud natural

SINOPSIS

En *Nutrirse*, Provenza amplía su conocimiento de la sabiduría nutricional animal para analizar también la salud humana y la selección de alimentos que hacemos a diario. Se plantea nuestra capacidad de mantener el contacto con las energías que sustentan nuestra propia existencia y pone en duda que consigamos preservar la relación mitológica que nos vincula física y espiritualmente a la Madre Tierra si persistimos en nuestro estilo de vida autómata y mecánico.

Con un discurso que cuestiona la fe ciega en las autoridades académicas, empresariales y políticas, Provenza se embarca aquí en una profunda exploración de la sabiduría eterna que nos dota de la capacidad de nutrir nuestro cuerpo y nuestro espíritu en un mundo siempre cambiante.

«Provenza nos sirve un festín para la mente, el corazón y el alma. […] Comparte con nosotros sus conocimientos acerca de la sabiduría nutricional y medicinal de los animales y despeja algunas de nuestras propias confusiones».
MICHAEL A. HUFFMAN, Profesor, Instituto de Investigación de Primates, Universidad de Kioto, Japón