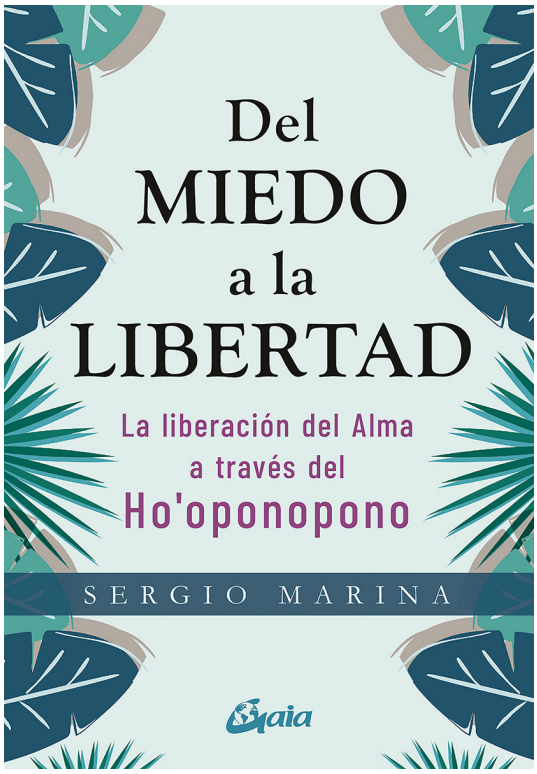

Del miedo a la libertad

La liberación del alma a través del Ho'oponopono

Sergio

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788484458913
Páginas: 192
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 10,00 €
Coleccion: Espiritualidad

SINOPSIS

Descubre cómo afrontar tus miedos a través de la práctica del ho'oponopono Todos albergamos distintos tipos de miedos. Algunos de ellos nos resultan muy fácilmente identificables, mientras que otros solo son perceptibles a través de sus manifestaciones. Sean del tipo que sean, y los tengamos más o menos reconocidos, lo cierto es que todos ellos impiden la expresión plena y libre de nuestra alma. Sin embargo, contamos con un recurso poderoso frente a las distintas expresiones del miedo y las situaciones angustiantes: el ho'oponopono. Esta herramienta de crecimiento personal y desarrollo espiritual de origen hawaiano, del todo compatible con cualquier fe o creencia que puedas profesar, es extremadamente efectiva y fácil de aplicar en cualquier contexto. Con *Del miedo a la libertad* aprenderás a trascender tus miedos por ti mismo para convertirlos en una fuente de paz y equilibrio interior. En estas páginas descubrirás la naturaleza del miedo y cómo se manifiesta; además, encontrarás un espacio para reflexionar y aprender sobre la abundancia, la soledad, la educación, los deseos, las expectativas y el miedo a experimentar miedo, entre muchos otros temas que favorecerán tu crecimiento personal. El ho'oponopono constituye una herramienta perfecta para lidiar con los miedos y recuperar el ...