

## NOVEDAD



## La paradoja divina

Teoría y práctica de los estados de conciencia y la meditación

Sesha

Editorial: Asociación Filosófica Vedanta Advaita  
Sesha

ISBN: 9788484450382

Páginas: 301

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €

## SINOPSIS

La paradoja divina es una obra informativa a la vez que práctica sobre los estados de conciencia y la experiencia meditativa.

Basándose en su propia vivencia interior, y tomando la Vedanta Advaita como referencia, Sesha despliega aquí por primera vez una base conceptual que define nítidamente las cualidades de la percepción y los correspondientes estados de conciencia asociados. A la vez, detalla el proceso que lleva desde la simple observación a la concentración y a la meditación, y desde allí al estado iluminado o samadhi, donde la Conciencia reside por siempre en el presente.

Pedagogo e incansable viajero, Sesha aúna la sensibilidad y la destreza de aquel que sabe. Profundamente comprometido con su enseñanza, nos adentra en los profundos y maravillosos misterios de la vida, desvelando con exquisita destreza la real naturaleza del universo y del ser humano.

“La mente es un gigante al cual es imposible derrotar en sus predios. No trates jamás de derrotarla en cualquiera de los confines del pasado, no. Llévala a un lugar propicio, donde naturalmente se torna insignificante: sitúala en el Presente. Allí es tan mansa y su fuerza tan banal como inexistente, tal como un amenazante tigre de papel que acechara escondido en el bosque”.