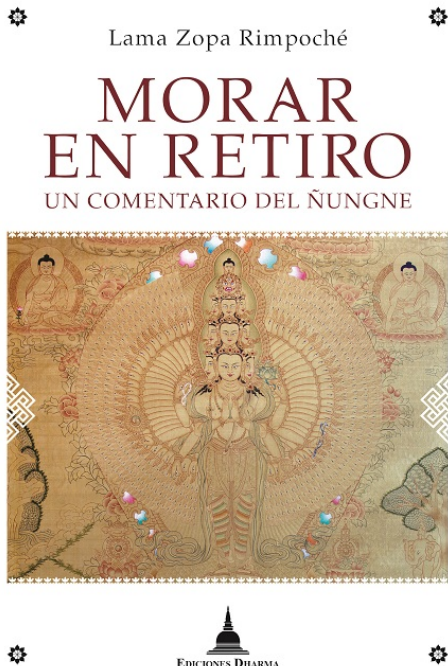


## NOVEDAD



## Morar en retiro

Un comentario del ñungne

Lama Zopa Rimpoché

Editorial: Dharma

ISBN: 9788412088472

Páginas: 336

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €

## SINOPSIS

El ñungne pese a ser una práctica muy fácil de realizar, posee un poder asombroso. El beneficio de hacer ñungnes es extraordinario. Sin duda, todo el mundo debería procurar hacerlos ya que constituyen un método de purificación sumamente poderoso. No descuidéis esta práctica por considerarla poco importante. Tenéis que hacer ñungnes y, desde lo más profundo de vuestro corazón, recitar el mantra OM MANI PEME HUM. “Deseo inspiraros, deseo pedir os que hagáis ñungnes.

Es una práctica tan increíble tan ñam-ñam.

En pocas palabras, esta es la conclusión:

¡ñam-ñam!” “Efectuar esta práctica es un modo increíblemente eficaz de acumular el mérito más extenso y de purificar los karmas negativos acumulados durante renacimientos sin principio. El ñungne es también muy eficaz para desarrollar logros espirituales, especialmente la compasión por los seres errantes. La meditación-recitación de Chenresig ciertamente purifica cualquier karma negativo y es el camino más rápido para alcanzar la iluminación. No perdáis la oportunidad de hacer ñungnes. Y cuanto más difícil os resulte, mejor, pues más karma negativo purificaréis. Pero además de ofrecer esta poderosa purificación, el ñungne ayuda a desarrollar una gran compasión por todos los seres”.

Lama Zopa Rimpoché